



Financováno
Evropskou unií



NAPAN
Národní akční plán pro
Alzheimerovu nemoc
a obdobná onemocnění

DEMENTIA
Dementia I.O.V., z.ú.

Krátké shrnutí projektu „Budme dementia-friendly společnost“

V Institutu Dementia se od začátku jeho působení věnujeme podpoře lidí s demencí a jejich rodinných pečujících a také hledání možností, jak zlepšovat systém péče o takto nemocné lidi. V rámci našich služeb se setkáváme s lidmi, kteří se vlivem své nemoci nemohou o sebe postarat, ale nedostává se jim adekvátní péče ani z okolí. Přichází k nám rodinní pečující, kteří jsou v důsledku péče o svého blízkého psychicky i fyzicky vyčerpaní a nevidí východisko své situace. Nežádka má domácí péče o nemocného vliv na vztahy mezi členy rodiny. Konkrétním lidem pomáháme najít možnosti řešení a často spolupracujeme s celými rodinami. Abychom ale mohli rozvinout systémové řešení, rozhodli jsme se realizovat projekt, který by nám umožnil spolupráci s mnoha aktéry - od regionálních úřadů a služeb až po ministerstva.

Projektový tým jsme sestavili s ohledem na systémovost řešení. Kromě lidí z Dementie byli součástí týmu i zástupci Ministerstva zdravotnictví, Alzheimer nadačního fondu, ČALS a také zástupce lidí s diagnostikovanou Alzheimerovou nemocí. Za cíl projektu jsme si stanovili nastavit a otestovat funkční model „společnosti vstřícné k demenci“ pro podmínky ČR, a to na základě hloubkových rozhovorů s pečujícími a rešerše zahraničních zkušeností. Tento model jsme pak otestovali na území Středočeského kraje.

Nejdříve jsme se zaměřili na problémy lidí s demencí a jejich neformálně pečujících. Tyto informace jsme získali z rozhovorů s klienty odborných poraden, které působí na celém území Středočeského kraje a v Praze, a díky hloubkovým rozhovorům s pečujícími, které jsme realizovali již při přípravě projektu a v průběhu projektu. Provedli jsme také rešerši zahraničních aktivit vedoucích k dementia friendly regionům (zejména v Německu a ve Švýcarsku, kde se tomuto konceptu věnují již několik let), s kolegy z těchto zemí jsme se potkali také osobně. Tak vznikl soubor 14 kritérií, která definují oblasti, jež je potřeba rozvíjet, a jejichž naplnění povede k tomu, že místní komunita bude k lidem s demencí vstřícná a maximálně podporující, tedy „dementia friendly“. K těmto kritériím patří 2 základní: 1) podpora mezioborové spolupráce – **vznik mezioborové pracovní skupiny** a 2) dostupnost poradenské služby - **Centra paměti**; na tento základní předpoklad navazuje dalších 12 kritérií, ke kterým se řadí: **podpora neformální péče, osvěta veřejnosti, podpora dobrovolnictví, přehlednost veřejného prostoru i vzdělávání pracovníků nejrůznějších profesí**.

Hlavní otázkou při testování těchto kritérií pro nás bylo, zda jsou kritéria reálná (lze je realizovat) a zda jejich naplnění povede k podpoře CS. Během testování jsme spolupracovali s mnoha aktéry v Hořovicích, Berouně, Rakovníku, Roztokách, Mělníku, Nymburce, Kolíně, Benešově, Říčanech, Příbrami a Kralupech. Navázali jsme tak úzkou spolupráci s lékaři, úředníky, městskou policií, nemocnicemi, školami i různými místními organizacemi. Průběh testování jsme pravidelně sdíleli také s pečujícími i s kolegy z jiných krajů ČR, vývoj řešení jsme konzultovali také se Svazem měst a obcí a starosty obcí. Během testování jsme organizovali mezoborová setkání ve 12 okresech středočeského kraje, vytvořili jsme osvětovou výstavu, proškolili jsme 24 zdravotníků ze tří různých nemocnic, 6 pečovatелů, 8 pracovníků úřadu práce, 2 zástupce vedení měst a 24 úředníků ze dvou měst, 7 strážníků městské policie a 5 živnostníků.

Jednoznačně pozitivním výstupem je skutečnost, že jak aktéři zapojení do testování, tak i regiony dalších krajů ČR mají zájem o spolupráci a z dosavadních zjištění lze usuzovat, že koncept dementia friendly společnosti povede ke zlepšení života lidí s kognitivním onemocněním. Do budoucna se plánujeme zaměřit na vytvoření webových stránek, které budou obsahovat informace pro veřejnost i všechny zapojené instituce a zejména také na další rozvoj konceptu. Vzhledem k šíři aktivit si neseme do dalšího období hodně podnětů. Je potřeba například stanovit minimální požadavky na provoz Centra paměti (kritérium2), dobře nastavit komunikační toky, zapojit další aktéry či nastavit dlouhodobou evaluaci.



Financováno
Evropskou unií

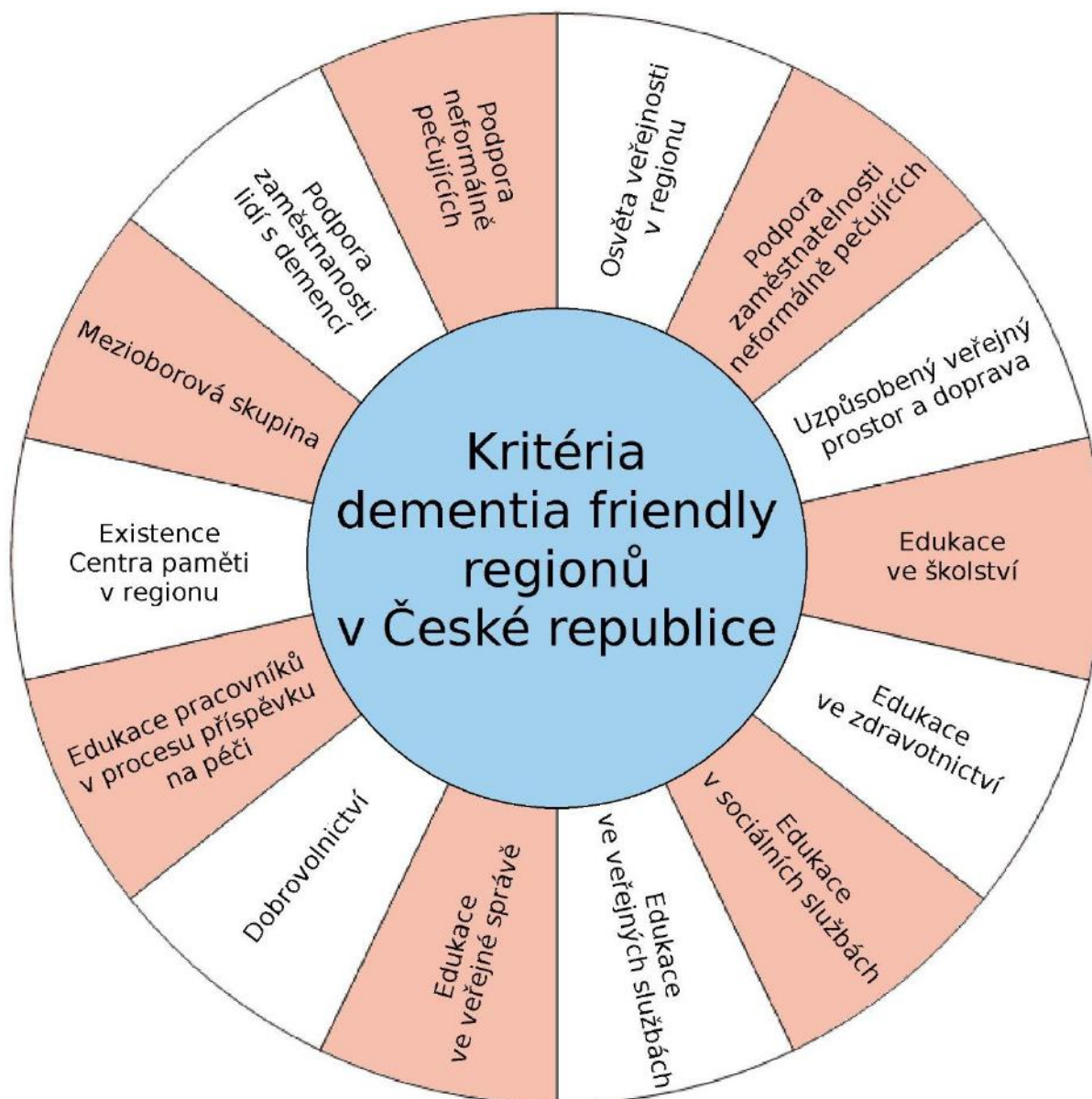


NAPAN

Národní akční plán pro
Alzheimerovu nemoc
a obdobná onemocnění

DEMENTIA

Dementia I.O.V., z.ú.



Dementia I.O.V., z.ú. – institut osvěty a vzdělávání

Česká 54/22, 266 01 Beroun-Centrum, tel.: 725 923 181, IČ 06267688

www.dementia.cz, info@dementia.cz