



## Krátké shrnutí projektu a jeho výstupů

Hlavním cílem projektu bylo najít inovativní řešení pro osoby s epilepsií a jejich blízké, kteří nevědí anebo se nemají na koho obrátit, když v náročných situacích, které přináší život s epilepsií, potřebují sdílení a provázení na odborné a bezpečné úrovni od lidí s obdobnou žitou zkušeností.

Prvním našim dílčím cílem bylo zjistit, zda problém, který jsme si identifikovali ještě před zahájením realizace projektu, je vůbec potřeba řešit a zároveň, jestli jsme schopni následně najít jeho řešení. Pro analýzu problému, tedy potřeby peer podpory, jsme na začátku projektu provedli 14 hloubkových rozhovorů a online dotazníkové šetření, kterého se zúčastnilo 101 respondentů. Tento průzkum potvrdil potřebu lidí s epilepsií a jejich blízkých po blízkém/intimním kontaktu s osobou, která má podobnou životní zkušenost. Výsledky z online dotazníkového šetření jsou zpracované socioložkou ve výzkumné zprávě „Peer podpora lidí s epilepsií“.

Následně jsme dle získaných informací začali v rámci inter - profesního týmu vymýšlet prototyp služby. V inter - profesním týmu byli nejen samotní lidé s epilepsií, ale také odborníci, kteří již ve svých organizacích peer podporu nebo podobnou podporu mají. Celý tým pracoval pod vedením HCD facilitátora. Nejvíce jsme spolupracovali s organizací Renadi a LOM, ale i s dalšími odborníky například z organizace Peermentor, Úsměv mámy, Anabell a dalšími.

Během této spolupráce vznikla Metodika Peer podpory ve Společnosti E, ve které je nynější podoba služby popsána. Součástí této metodiky je Desatero a Etický kodex peera, kterým se nynější peeři řídí a je pro ně zásadním vodítkem při práci s klienty. Peeři byli v rámci projektu proškoleni ve třech kurzech - kurz "Vyprávěj", kurz "Aktivní naslouchání" a kurz "Vedení podpůrného rozhovoru pomocí technik krizové intervence". Díky těmto kurzům získali dovednosti, které využijí při své práci.

Během projektu také vznikla webová stránka [www.epeerko.cz](http://www.epeerko.cz), přes kterou je možné se dozvědět více o službě samotné, o peerech a také kontaktovat koordinátora služby.

V druhé polovině projektu jsme představili novou službu nejen na našich sítích a v našem newsletteru, ale vydali jsme i tiskovou zprávu a natočili šest podcastů se samotnými peery a koordinátorkou projektu, tak aby se o nově vzniklé službě dozvědělo, co nejvíce lidí nejen z řad cílové skupiny, tj. lidí s epilepsií a jejich blízkých.

Ke konci projektu jsme nastavený prototyp testovali, prototyp vyzkoušelo 33 klientů. Ke konci realizace projektu jsme měli vyplněných 11 dotazníků s velmi pozitivní odezvou, z čehož plyne velmi pozitivní účinek na klienty poskytované služby.

Také jsme řešili udržitelnost služby. Díky dvěma nadacím máme zajištěno financování na dalších deset měsíců.

Byly vytvořeny 2 povinné shrnující výstupy:

- příběh našeho projektu v inkubaci „Co jsme v inkubaci zjistili a co jsme se naučili?“
- shrnutí průběhu projektu a jeho výsledků „Krátké shrnutí projektu a jeho výstupů“

Hlavní cíl projektu se nám podařilo naplnit, během projektu jsme vytvořili inovativní službu Peer podpora pro lidi s epilepsií a jejich blízké. Více informací naleznete na webových stránkách [www.epeerko.cz](http://www.epeerko.cz) a nebo v připojené Metodice.