



Financováno  
Evropskou unií



NEVYPUSŤ  
DUŠI

# Není to jakoby úplně v pohodě

Realizace: 1. 5. 2023 – 30. 4. 2024

Projekt „Není to jakoby úplně v pohodě“ pomáhá dětem a mladým lidem s duševními obtížemi. V Česku je odborná péče často nedostupná a mladí lidé se svými problémy zůstávají sami. Projekt se zaměřil na podporu těch, kteří čelí duševním obtížím, a jejich okolí.

## Klíčové aktivity:

- 1. Spolupráce odborného boardu:** Pracovní skupina tvořila a testovala obsah projektu.
- 2. Desk research:** Zkoumání systému péče a potřeb uživatelů\*ek, tvorba person a jejich uživatelských cest, širší síť služeb přehledný rozcestník.
- 3. Vývoj řešení:** Vytvoření karet "5+2 kroků v podpurném rozhovoru" a "Místa strachu", microsite Poslouchejme děti.
- 4. Advocacy a udržitelnost:** Právní stanoviska, infografiky, podpora školních poradenských pracovišť.

## Výsledky:

- **Podpurný rozhovor:** 5000 ks karet vytvořeno, velký zájem.
- **Infografiky a příručky:** Širší síť pomoci a právní stanovisko k psychoterapii pro <18 let.
- **Síťovací setkání:** Lokální propojení odborníků a organizací.
- **Microsite Poslouchejme děti:** všechny produkty projektu na jednom místě.



naskenuj mě

